

ਜਾਣੋ ਕਿ ਐਨਰਜੀ ਬਿੱਲ ਕਿੰਨਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਹਨਾਂ
ਦੀ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ



ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ

Smart Energy GB ਵਿਖੇ, ਅਸੀਂ Carers UK ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਅਤੇ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਉਹ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਲਾਹੇਵੰਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਤੇ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ ਸਾਬਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਇਸ ਵੇਲੇ, ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਐਨਰਜੀ ਦੇ ਵੱਧ ਰਹੇ ਬਿੱਲਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹਨ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਿੱਲ ਬਾਰੇ ਵੀ ਸੋਚਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਇਨ-ਹੋਮ ਡਿਸਪਲੇ ਵੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਨ-ਹੋਮ ਡਿਸਪਲੇ ਨੂੰ ਕਦੇ-ਕਦੇ IHD ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਡਿਸਪਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਘਰ ਵਿੱਚ ਐਨਰਜੀ ਦੀ ਕਿੰਨੀ ਖਪਤ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਕਿੰਨਾ ਖਰਚ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਊਰਜਾ ਬਿੱਲ ਕਿੰਨਾ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਅਤੇ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਬਜਟ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੁਝ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਰੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਵਧਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਨਿੱਘੇ ਰਹਿਣ। ਇਸ ਰਾਹੀਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਕੋਈ ਉਪਕਰਣ ਚਾਲੂ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ - ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਸਕੋ ਕਿ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਹ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਐਨਰਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਣ।



ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਹੋਰ ਵੀ ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਬਿਲਕੁਲ ਤੁਹਾਡੇ ਮੌਜੂਦਾ ਮੀਟਰਾਂ ਵਾਂਗ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਬਿਜਲੀ ਜਾਂ ਗੈਸ ਵਰਤਦੇ ਹੋ। ਪਰ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ, ਰੀਡਿੰਗ ਨੂੰ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਐਨਰਜੀ ਸਪਲਾਇਰ ਨੂੰ ਭੇਜ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ - ਜਾਂ ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ - ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੀਟਰ ਦੇ ਬਕਸੇ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਜਾਂ ਪੌੜੀ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਰੀਡਿੰਗ ਨੋਟ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡਾ ਇੱਕ ਕੰਮ ਅਸੀਂ ਘਟਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

“

ਜੇ ਕੋਈ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਜ਼ਰੂਰ ਦਿਆਂਗੀ। ਇਹ ਬਿੱਲਾਂ ਉੱਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮੈਰੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਭ ਹੋ ਜਾਣ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ।”

ਸਾਰਾਹ, ਆਪਣੀ ਮਾਂ "ਜੀਨ" ਦੀ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ



ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਕੰਮ ਕਿਵੇਂ ਕਰਦਾ ਹੈ



1. ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਊਰਜਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਊਰਜਾ ਦੀ ਖਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ।



2. IHD ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਐਨਰਜੀ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨਾ ਖਰਚ ਕੀਤਾ ਹੈ।



3. ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਰੀਡਿੰਗ ਤੁਹਾਡੇ ਐਨਰਜੀ ਸਪਲਾਇਰ ਨੂੰ ਭੇਜ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।



4. ਤੁਸੀਂ ਗੈਸ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਜਿੰਨੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਬਿੱਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ।

ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਨਾਲ ਕਨੈਕਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਨ-ਹੋਮ ਡਿਸਪਲੇ ਵੀ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਨਾਲ ਕਨੈਕਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਲਗਵਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਸਿਰਫ਼ ਤੁਸੀਂ, ਉਹ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਐਨਰਜੀ ਸਪਲਾਇਰ ਹੀ ਦੇਖ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਐਨਰਜੀ ਦੀ ਕਿੰਨੀ ਖਪਤ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ।

ਐਨਰਜੀ ਸਪਲਾਇਰ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭੇਜੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿੰਨੀ ਐਨਰਜੀ ਵਰਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਦੋਂ। ਸਪਲਾਇਰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਉਪਕਰਣ ਚਲਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨ ਕਦੋਂ ਚਾਲੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ!

ਪ੍ਰੀ-ਪੇਅ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ

ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜੇਕਰ ਉਹ ਪ੍ਰੀ-ਪੇਅ ਮੀਟਰ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪ੍ਰੀ-ਪੇਅ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਦੇ ਨਾਲ, ਤੁਸੀਂ ਔਨਲਾਈਨ, ਮੋਬਾਈਲ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਦੁਕਾਨ 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਟੌਪ-ਅੱਪ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪ੍ਰੀ-ਪੇਅ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਦੇ ਨਾਲ ਵੀ ਇਨ-ਹੋਮ ਡਿਸਪਲੇ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਜੋ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਦੋਂ ਟੌਪ-ਅੱਪ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੈ।



ਇਹ ਦੇਖਣਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਐਨਰਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ

ਇਨ-ਹੋਮ ਡਿਸਪਲੇ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿੰਨੀ ਐਨਰਜੀ ਵਰਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਕਿੰਨਾ ਖਰਚ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਚੈਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਅੱਜ, ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਜਾਂ ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਕਿੰਨੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਸਿਰਫ਼ ਗੈਸ ਦਾ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਇਨ-ਹੋਮ ਡਿਸਪਲੇ ਸਿਰਫ਼ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਗੈਸ ਦੀ ਖਪਤ ਦਿਖਾਏਗੀ। ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਸਿਰਫ਼ ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਇਨ-ਹੋਮ ਡਿਸਪਲੇ ਸਿਰਫ਼ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਖਪਤ ਦਿਖਾਏਗੀ।

ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ, ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਐਨਰਜੀ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਇਨ-ਹੋਮ ਡਿਸਪਲੇ ਕਾਫੀ ਮਦਦਗਾਰ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਐਨਰਜੀ ਬਾਰੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਦੋਵੇਂ ਮਿਲ ਕੇ ਇਹ ਤੈਅ ਕਰ ਸਕੋ ਕਿ ਐਨਰਜੀ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਬਚਤ ਕਿੱਥੇ ਕਰਨੀ ਹੈ।

ਉਦਾਹਰਨ ਦੇ ਲਈ, ਸਾਰਾਹ, ਜੋ ਆਪਣੀ ਮਾਂ "ਜੀਨ" ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ:



ਇਹ ਡਿਸਪਲੇ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀ ਪਾਵਰ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋ। ਜੇ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਕੋਈ ਉਪਕਰਣ ਚਾਲੂ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਉਹ ਕਾਫੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਸਾਡੇ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਨਾ ਆਏ ਪਰ ਇਨ-ਹੋਮ ਡਿਸਪਲੇ ਉੱਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਡਿਸਪਲੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਸੁਤੰਤਰ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।”



ਇਹ ਚਿੱਤਰ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਆਮ ਇਨ-ਹੋਮ ਡਿਸਪਲੇ ਕਿਵੇਂ ਦੀ ਦਿਖਦੀ ਹੈ।

ਐਕਸੈਸਬਲ ਇਨ-ਹੋਮ ਡਿਸਪਲੇ (AIHD)

ਕਈ ਐਨਰਜੀ ਸਪਲਾਇਰਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਐਕਸੈਸਬਲ ਇਨ-ਹੋਮ ਡਿਸਪਲੇ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ AIHD ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਖਾਸ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਨ ਦੇ ਲਈ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਬਟਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਸੁਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

AIHD ਮਦਦਗਾਰ ਸਾਬਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਹਨ:

- ਨੇਤਰਹੀਣ ਹਨ ਜਾਂ ਘੱਟ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ
- ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਬਾਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਪੇਸ਼ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਾਂ
- ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ

ਐਕਸੈਸਬਲ ਇਨ-ਹੋਮ ਡਿਸਪਲੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਐਨਰਜੀ ਸਪਲਾਇਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



ਇਹ ਚਿੱਤਰ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਮ ਐਕਸੈਸਬਲ ਇਨ-ਹੋਮ ਡਿਸਪਲੇ ਕਿਵੇਂ ਦੀ ਦਿਖਦੀ ਹੈ।

ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ

ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਗੈਸ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਸਪਲਾਇਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਮੀਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪੁਰਾਣੇ ਗੈਸ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਮੀਟਰਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਸਭ ਪੂਰੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗਾਹਕ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵਾਧੂ ਖਰਚਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ।

ਇਹ ਕੰਮ ਇੰਝ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:

1. ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਤੈਅ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਐਨਰਜੀ ਸਪਲਾਇਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁੱਕ ਕਰਵਾ

ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਸਪਲਾਇਰ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਕੁਝ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਸਮਾਂ ਤੈਅ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਵੋਗੇ। ਸਪਲਾਇਰ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਕਿ ਗਾਹਕ ਦੀ - ਜਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਖਾਸ ਲੋੜਾਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੀਟਰ ਇੰਸਟਾਲ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਦਾ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਮੌਜੂਦ ਰਹਿਣਾ।

2. ਮੀਟਰ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਤੈਅ ਕੀਤੇ ਸਮੇਂ ਉੱਤੇ ਆਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਆਈ.ਡੀ. ਦਿਖਾਏਗਾ। ਜੇ ਉਹ ਆਈ.ਡੀ. ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਆਈ.ਡੀ. ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।
3. ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਮੌਜੂਦਾ ਮੀਟਰ ਹਟਾ ਕੇ ਉਸ ਦੀ ਥਾਂ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਲਗਾ ਦੇਣਗੇ।
4. ਜਦੋਂ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲੱਗ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਮੀਟਰ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਇਨ-ਹੋਮ ਡਿਸਪਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ।

ਕੁਝ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਅਜੇ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਰੋਲਆਉਟ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਣਗੇ। ਤੁਹਾਡਾ ਐਨਰਜੀ ਸਪਲਾਇਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਹ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੂਚਨਾ

- ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਲਗਵਾਉਣ ਵੇਲੇ ਘਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਦਾ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਸੀਂ, ਉਹ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ, ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਸਪਲਾਇਰ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡਾ ਮੌਜੂਦ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਪਲਾਇਰ ਵੱਲੋਂ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਇੰਸਟਾਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ
- ਜੇਕਰ ਗੈਸ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਮੀਟਰ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਬਦਲੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ ਦੋ ਘੰਟੇ ਲੱਗਣਗੇ। ਜੇਕਰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਮੀਟਰ ਲੱਗਣਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ
- ਮੀਟਰ ਲਗਾਉਣ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡੀ ਐਨਰਜੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬੰਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਕਿਸੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਾਰਨ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਐਨਰਜੀ ਸਪਲਾਇਰ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ



ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ

ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਦੇ ਨਾਲ, ਤੁਸੀਂ - ਅਤੇ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ - ਐਨਰਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉੱਤੇ ਕਰੀਬੀ ਨਾਲ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦਾ ਬਜਟ ਸੰਭਾਲਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜਦੋਂ ਐਨਰਜੀ ਸਪਲਾਇਰਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਗੱਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਥੋੜ੍ਹੀ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਨਗੇ।

ਇੱਕ ਨਾਮੀ ਤੀਜੀ ਧਿਰ (ਨੇਮਡ ਥਰਡ ਪਾਰਟੀ) ਬਣੋ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਪੈਂਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਖਾਤੇ ਉੱਤੇ ਨਾਮਿਤ ਤੀਜੀ ਧਿਰ (ਨੇਮਡ ਥਰਡ ਪਾਰਟੀ) ਬਣਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਐਨਰਜੀ ਸਪਲਾਇਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਇੰਸਟਾਲੇਸ਼ਨ

ਕਮਜ਼ੋਰ ਗਾਹਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ, ਕਈ ਐਨਰਜੀ ਸਪਲਾਇਰ ਪਾਸਵਰਡ ਸਕੀਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮੀਟਰ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁੱਕ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਪਲਾਇਰ ਨਾਲ ਇੱਕ ਪਾਸਵਰਡ ਤੈਅ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਮੀਟਰ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ - ਜਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਪਾਸਵਰਡ ਦੱਸਣਾ ਪਵੇਗਾ।



ਪ੍ਰਾਈਓਰਿਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਰਜਿਸਟਰ (PSR) (ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਰਜਿਸਟਰ) ਲਈ ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰੋ

ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਈਓਰਿਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਰਜਿਸਟਰ (PSR) ਲਈ ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰਨਾ ਵੀ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਵਿਚਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

PSR ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਵਲੰਟਰੀ ਸਿਸਟਮ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਐਨਰਜੀ ਸਪਲਾਇਰ ਸਭ ਤੋਂ ਲੋੜਵੰਦ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਆਉਣ ਦਾ ਐਡਵਾਂਸ ਨੋਟਿਸ ਜਾਂ ਬਿਜਲੀ ਕੱਟ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕ ਸੇਵਾ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਕੋਈ PSR ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਵੱਡੇ-ਫਾਰਮੈਟ ਜਾਂ ਬਰੇਲ ਲਿਖਤ ਵਿੱਚ ਬਿੱਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਫਿਰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ - ਆਪਣੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਵੀ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਬਿੱਲ ਭੇਜਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, PSR ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ ਤਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਐਨਰਜੀ ਸਪਲਾਇਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

Carers UK ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਉੱਤੇ ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਪਾਵਰ ਆਫ਼ ਅਟਾਰਨੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸੁਝਾਅ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

carersuk.org/tips-from-carers

ਅੱਗੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਅੱਜ ਹੀ 'get a smart meter' ਖੋਜੋ ਜਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਐਨਰਜੀ ਸਪਲਾਇਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਿੱਲ ਉੱਤੇ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗੀ ਜਾਂ ਸਪਲਾਇਰਾਂ ਦੇ ਮੁਫਤ ਫੋਨ ਅਤੇ ਟੈਕਸਟ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਲੱਭਣ ਲਈ, ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:

smartenergyGB.org/supplier-free-phone-numbers

Carers UK ਇੱਕ ਚੈਰਿਟੀ ਹੈ ਜੋ ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਜ਼ (246329) ਅਤੇ ਸਕਾਟਲੈਂਡ (SC039307) ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹੈ ਅਤੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਜ਼ (864097) ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰਡ ਗਰੰਟੀ ਦੁਆਰਾ ਲਿਮਿਟਡ ਕੰਪਨੀ ਹੈ।

ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ
ਹੋ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਰਟ ਮੀਟਰ
ਲਗਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ
ਕਰਨ ਲਈ